

2026
10
vol.165

ほったやまつうしん

北塩原村社協広報誌



Facebookにて情報発信中
フォローをお願いします!



第30回福島県高齢者芸能発表祭

～笑顔と元気を舞台にのせて～

災害義援金
受付中

日本赤十字社及び共同募金会
では、国内災害義援金を募集
しています。
みなさまのあたたかいご協力
を、よろしくお願いいたします。

受付中の国内災害義援金

令和8年8月富山・石川・福井大雨災害義援金
令和8年8月千葉豪雨災害義援金
令和8年度甲賀市の土砂崩れ災害義援金
令和8年度熊本地震災害義援金
令和6年能登半島大雨災害義援金
令和6年能登半島地震災害義援金



日本赤十字社



共同募金会



発行・編集
社協HP

社会福祉法人
**北塩原村
社会福祉協議会**

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail hottayama3757@gmail.com
H P <https://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

第30回

福島県高齢者 芸能発表祭



「第30回福島県高齢者芸能発表祭」に裏磐梯
長寿会が出演しました。

県内各地の老人クラブが、日頃の練習の成果
を披露し、会場は大いに盛り上がりました。
裏磐梯長寿会の優雅な踊りに会場から大きな
拍手が贈られました。

- ◆ 開催日 令和8年8月28日（金）
- ◆ 会場 パルセいいざか（福島市）
- ◆ 発表演目 「裏磐梯温泉音頭」



これからも元気に、
楽しく活動して
いきましょう！



老人クラブ連合会

代議員若手委員研修 及び 飯舘村との交流事業

令和8年9月10日～11日
浜通り方面

【1日目】

一見学一
東日本大震災・原子力災害伝承館

一昼食一
道の駅なみえ

一散策一
相馬市中村神社

一宿一
ホテル飛天

【2日目】

一交流会一
いいたてスポーツ公園
宿泊体験施設きこり

一買物一
道の駅ふくしま



主な
研修内容

災害からの教訓

東日本大震災・原子力
災害の実態と教訓を学
び、これからの防災・減
災について考えました。

歴史と文化

相馬野馬追の出陣の地
である中村神社から相
馬の歴史と伝統文化に
ついて触れました。



飯舘村との交流会では、グラウンドゴルフや懇親会を
通して交流を深めました。参加者同士が親睦を図りな
がら楽しいひとときを過ごしました。

これからも交流を続けていきたい
と思います！

佐藤正義会長

赤十字奉仕団 ひとり暮らし高齢者 パン配達サービス

8月21日（金）村内のひとり暮らし高齢者を対象に、パンを配達しました。今回は2種類のパンと、果物ジュースをセットにして詰合せ。とても喜ばれました。次回は、お弁当10月30日（金）に配達です。



百歳賀寿表彰事業

日時 令和8年8月27日（木）
場所 ご自宅



このたび、佐藤スイ子様が百歳を迎えられ、当会から長寿のお祝いとして賞状と記念品を贈呈させていただきました。

この度は**百歳のお誕生日**、**誠におめでとうございます**。
これからもお元気で、健やかな毎日をお過ごしください。



金婚夫婦表彰事業



日時 令和8年9月14日（月）
場所 メルキュール裏磐梯リゾート&スパ

多年にわたり、夫婦として苦楽をともにしてこられたご夫婦をお祝いする「金婚夫婦表彰式」が行われました。

今年度は4組のご夫婦が対象となり、福島民報社喜多方支社長 小池 誠 様より表彰状と記念品が贈られました。

ともに歩んだ50年。これからも支え合い、穏やかな毎日をお過ごしください。



佐藤暢さん・登美子さん



佐藤憲二さん・陽子さん



二瓶紀夫さん・ヨシ子さん



相原正善さん・キチ子さん

「会津で最後まで自分らしく生きる」 ～聴講ツアー開催のお知らせ～

認知症や障がいなどで適切に物事を判断することが難しい方の生活を支援する「成年後見制度」について学ぶため「住民向け成年後見講座」が会津若松市で開催されます。地域包括支援センターでは、講座の開催に併せて、「講座の聴講」と「お買い物」、「美味しいお食事」をセットにした聴講ツアーを開催します。日帰り小旅行の感覚で講座を受講いただけますので、ぜひお申し込みください！

日時
場所

令和8年10月23日（金）
会津若松市文化センター

参加費

無料 ※ お買い物、昼食の代金は
個人負担となります。

行程

- ① 10:00 北塩原村 出発
※ 参加者宅に車がお迎えに伺います。
- ② 11:00 道の駅でお買い物
- ③ 12:00 お店での昼食
- ④ 13:30 講座聴講
- ⑤ 16:30 北塩原村 帰着
※ 時間は目安です

申込

10月9日（金）までにお申し込みください。
※ 事前予約制です。

TEL 地域包括支援センター 0241-28-3766

第一部

講演（創作劇）

「ひとりでねえ、ひとりぼっちでもねえ」



独居になっても、地域の支え合いの中で最後まで自分らしく安心して暮らせる地域社会をテーマに、ご近所さんたちの支え合いを描く創作劇となっています。

第二部

「安心ライフのひけつ」

弁護士、終活アドバイザー、社会福祉士が今後の人生を安心して生活するためのひけつについてトークセッション方式で語り合い、解説します。ご来場の皆さまには、終活に役立つ特製「わたしの思いノート」をお配りします。



大募集

認知症川柳 投稿者募集

応募資格：北塩原村に在住、または勤務している方。

応募方法：お名前（ペンネーム）年齢、行政区名、電話番号を明記のうえメール、FAXまたは手書き用紙で受け付けています。



休日相談窓口

10月10日（土）

もの忘れ、足腰の弱り、生活の困りごと介護保険の手続きや介護サービス利用などの
電話・来所での相談お待ちしております。

☎0241-28-3766

認知症川柳

このコーナーは、認知症を知る・支えるきっかけとしていただくために設けております。「認知症」に関するエピソードや、気づきなどを五七のリズムで表現してください。投稿いただいた作品は本コーナーに掲載させていただきます。

名前でね みんなそうだと みんな言う
（昔の山女 七八歳 蛇平）

デイサービス けさも手をふる 老婆かな
（スズラン 八八歳 北山）

フレイルか 我が部屋だんだん 狭くなる
（むかしの姉ちゃん 七九歳 早稲沢）

同じこと 何べん言っても まだ尽きず
（ガハク 九三歳 蛇平）

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **ケアマネジャー** がお手伝いします!

いつまでも住み慣れた自宅で暮らし続けるために

年齢を重ねると、これまで当たり前に出ていたことが、少しずつ大変になることがあります。「まだ大丈夫!」と思っていても、日々の暮らしの中で小さな変化が起きていませんか?

“ちょっと大変”
を一緒に考えます



「困ってから」ではなく「最近ちょっと大変になってきたな」と感じた時に、これからの暮らしを一緒に考えてみませんか? 「もう年だから仕方ない」と諦めてしまう前になぜ難しくなったのかを一緒に考えてみませんか?

ご本人やご家族の思いを大切にしながら、介護サービスだけでなく、医療や福祉、地域の支援なども含めて、住み慣れた自宅で安心して暮らし続けるための方法を一緒に考えていきましょう!

最近こんな変化はありませんか?

出来ていた家事が
大変に感じる...

薬の飲み忘れ
が増えた...

つまずいたり
転びやすくなってきた...

買い物や通院が
大変に感じるよう
になってきた...

お風呂に入るのが
大変に感じるよう
になってきた...



次回

今回は、高齢期の暮らしの「ちょっと大変」を事例を交えて紹介していきます。日々の暮らしの「困った」を安心に変えるために、まずはその大変になった理由を一緒に考えてみましょう。

居宅介護支援係(小林・内堀) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

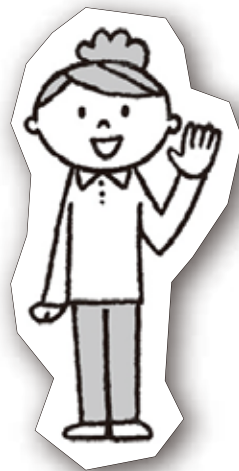
Rさん(仮名) 78歳 女性・一人暮らし
『朝晩はひんやりしてきたね〜』

紅葉がきれいな季節となり、冷え込みも増してきたね・・・

こんな時期はゆっくりとお風呂に入り体を温めたい! ヘルパーさんひとりでお風呂に入るには心配で付き添ってもらえる?

できます!

Rさんのペースでゆっくりとお風呂に入ってくださいね!
体も心も温まりリラックスできますね〜



訪問介護係(加藤・穴澤) 0241-28-3756

伝承を語り継ぐ



8/19 お盆明けに大塩地区の語り部（かたりべ）の高畑カツ子様がお越し下さり、農村での暮らしや山での体験にまつわる昔話を語って下さいました。

情緒あふれる語り口で身振り手振りを交えて語られると、利用者様は真剣な眼差しで聞き入っておられました。語り部を通じて貴重な体験談が後世に継承されることの重要性を感じることができました。



裏磐梯の小さな訪問者

9/11 裏磐梯幼稚園のみなさんが遊びに来てくれました。

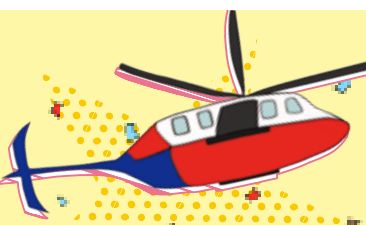
園児たちの心のこもった歌や踊りのパフォーマンスに、利用者様も優しい眼差しで見つめておられました。また、園児の小さい手で労わる肩たたき、手づくりのコースターのプレゼントをととても喜ばれておられました。

地域との温かい繋がりを感じられるかけがいのない貴重なひとときとなりました。





消防団
ラッパ隊披露



レスキュー隊訓練披露

令和8年
10月11日
(日)
9時00分～
11時30分

第22回 **消防**
フェスティバル

開催場所
喜多方地方
広域市町村圏組合
消防本部



ミニ消防車・ミニ救急車乗車体験

斜め降下体験



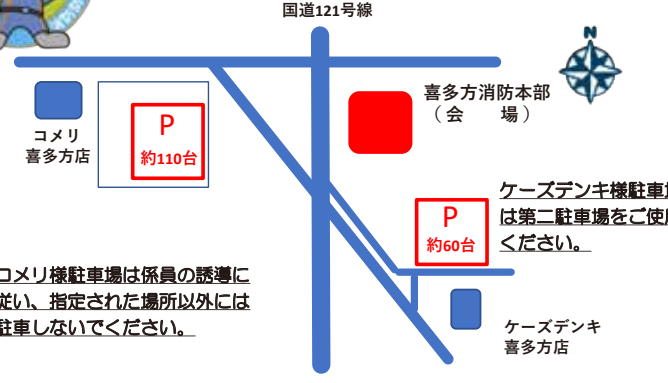


第一こども園鼓笛隊

イラスト 福島県立喜多方高等学校 2年 山口 乃愛



国道121号線



コメリ 喜多方店

P
約110台

喜多方消防本部
(会場)

ケースデンキ様駐車場
は第二駐車場をご使用
ください。

P
約60台

ケースデンキ
喜多方店

コメリ様駐車場は係員の誘導に従い、指定された場所以外には駐車しないでください。

※駐車場に限りがありますので、送迎・乗り合わせでのご来場にご協力をお願いします。



開催プログラム

- 鼓笛演奏(9:00～)
(喜多方市立第一こども園)
- レスキュー隊訓練披露
- 各体験・展示コーナー
 - ・煙体験
 - ・ミニ消防車乗車
 - ・放水体験
 - ・斜め降下体験
 - ・缶バッチ作成
 - ・消防車両展示
 - ・消防団活動啓発
 - ・住宅用火災警報器普及啓発コーナー
 - ・アンビュランスサポート隊コーナー
 - ・喜多方市消防団バイク隊展示
- 喜多方市消防団ラッパ隊演奏
- 消防車と綱引き(10:45～)
- 消防クイズ(11:00～)

※雨天時は内容が変更となります。

●主催● 消防フェスティバル実行委員会

●共催● 喜多方地方広域市町村圏組合消防本部 喜多方地方広域少年婦人防火委員会
(一財)日本防火・防災協会 (一財)消防試験研究センター

●協賛● 喜多方地方消防防災協会 裏磐梯防火管理者協会 福島県消防協会喜多方支部

●後援● 喜多方市 北塩原村 西会津町 各市町村消防団 北塩原村女性消防隊
喜多方広域消防本部アンビュランスサポート隊 福島民報社 福島民友新聞社

●お問い合わせ先●
喜多方地方広域市町村圏組合
消防本部 予防課内
TEL 0241-22-6213

善意のひろば

R8.8.16~9.15

御遺志

外島 浩一 様 (喜多方市)
故 外島 トシ子 様

遠藤 悟 様 (北 山)
故 遠藤 千恵子 様

物品の御寄附

黒澤 スミ子 様 (狐鷹森) 高畑 カツ子 様 (大 塩)
匿名希望 2件

ボランティア

高畑 カツ子 様 (大 塩) 黒野 律子 様 (剣ヶ峯)
下嶋 ゆき子 様 (蛇 平) 裏磐梯幼稚園 様

ご厚情ありがとうございました。

ボランティア募集中！

デイサービスセンター

午前中の傾聴ボランティアや将棋相手、午後のレクリエーション時間での歌、踊りなどで交流して下さるボランティアを募集しています。

福祉の仕事相談会

日時
場所

10/21(水) 10:30~14:30

会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



行事予定

- 10月 赤い羽根共同募金運動
- 10/1 日赤記念碑清掃 (五色沼駐車場)
- 10/2 家族介護者リフレッシュ日帰りツアー (米沢市)
- 10/5 第7回老連会長杯グラウンドゴルフ大会 (スポーツパーク松原湖)
- 10/13 民協定例会 (保健センター)
- 10/20 会津地方民生委員会長連絡会全体研修会 (猪苗代町)
- 赤十字ボランティアのつどい (ビッグバレットふくしま)
- 10/21 第73回福島県身体障がい者福祉大会 及び研修 (浜通り方面：~22日)
- 10/22 買い物支援 (喜多方市)
- 10/23 買い物支援 (猪苗代町)
- 10/23 買い物支援 (猪苗代町)
- 10/26 老連若手委員会 (デイサービスセンター)

米寿祝

おめでとうございます！

- 10/15 斎藤 一夫 様 (剣ヶ峯)
- 10/16 立川 タキ子 様 (松陽台)
- 10/26 鈴木 重光 様 (大 塩)

ふれ合い・支え合う地域づくり

生活支援 コーディネーター

生活支援コーディネーターは、地域の方々と協力しながら「自分らしく、生きがいを持って暮らせるまち」をつくるために地域の資源や様々な活動を繋ぎ合わせ村民同士が支え合う地域づくりを推進しています。

■ 村民作品展を開催しました！



9月14日(月)「きたしおばら長寿を祝う会2026」の開催に併せて「村民作品展」をメルキュール裏磐梯リゾート&スパで開催しました。出品された作品は、水墨画や俳句、切り絵、手工芸など、地域の皆さんが趣味や習い事で制作した力作約60点。裏磐梯の美しい風景を描いた絵画や、かわいらしい編み物などが来場者の目を楽しませていました。

■ ふれあい買い物支援事業のご報告

8月27日(木)28日(金)一人暮らし高齢者を対象とした「お買い物支援ツアー」を喜多方市と猪苗代町で開催しました。今回も地元のボランティアさんにご協力いただき移動時の見守りや、お買い物の際のお手伝いなど温かなサポートにより参加者揃って楽しい時間を過ごす事ができました。ご協力いただいたボランティアの皆様、今回も本当にありがとうございました。

