

家事・育児の
シェアについて
それぞれの家庭に合った
カタチを考えて
みませんか？

ふくしま

参加無料

申し込み
受付中！

育パパ セミナー

郡山市
で開催！

2026 **10/11** 日

10:00~12:00 (9:45開場)

郡山市中央公民館 第4・第5会議室

郡山市麓山一丁目8番4号

対象

プレパパ・
プレママ、
パパ・ママ
とご家族

募集

40人程度

※未就学児を含む

Schedule

10:00

集合

10:05~10:20

- 産前・産後の女性の身体・体調の変化について理解しよう！
講師：福島県助産師会 助産師

10:25~11:05

- 家事・育児タスク表『見える化シート』作成ワークショップ
- 夫婦間のコミュニケーションを取りながら
一緒に家事・育児を行っていくことの大切さ
講師：Kaziプロジェクト(カジプロジェクト) 代表 木村 秀則さん

11:05~11:20

- 助産師さんによる意見交換会

11:20~12:00

(希望者のみ)

- 助産師さんによる個別相談会
- 沐浴体験、抱っこ体験、妊婦体験
- プロカメラマンによるスマホ撮影体験



家事
見える化シート
ワーク
ショップ

撮影
体験



妊婦
体験



沐浴
体験



キビタンの福島県

お申し込みは
こちらから▶



お問い合わせ・お申し込みは ふくしま育パパセミナー事務局(福島リビング新聞社内)
☎024-934-6120 9:30~18:00(月)~(金)*土日祝日除く fax.024-934-7231
お電話・FAXでお申込みの方は、参加される人数をお伝えください。

※託児はございません

主催／福島県、ふくしま結婚・子育て応援センター 後援／郡山市
協力／一般社団法人福島県助産師会、Kaziプロジェクト(カジプロジェクト)