

暮らしにプラスな情報紙

広報

きたしおばら

2026
(令和8年)

8月号
No.533



人の動き

※ () 前月比
2026年7月1日現在



●人口 2,322人 (△10) (外国人含む)
(男1,184人 / 女1,138人)



●出生 0 ●死亡 3
●転入 4 ●転出 11
●世帯数 1,118世帯 (△3)

8月の納税

- 村県民税 (2期分)
- 国民健康保険税 (2期分)
- 介護保険料 (2期分)
- 後期高齢者医療保険料 (1期分)
- 住宅使用料 (8月分)
- 上下水道使用料 (7月分)

村税等の納入は、簡単・便利で確実な
口座振替をご利用ください。

行政相談

日 日時 場 場所
問 問い合わせ

行政相談では、国・県・市町村・特殊法人などの仕事に関する苦情や意見、要望を受け付け、解決のお手伝いをします。

行政相談委員 高橋 光秋

日 8月25日 (火)

午前9時30分～午前11時30分

場 自然環境活用センター (剣ヶ峯)

問 総務企画課 ☎ 23-3111

SNS

観光情報
(観光課)



X (Twitter)



Instagram

地域おこし
協力隊



Instagram

村政情報
(北塩原村)



LINE

ふるさと納税

令和8年度の寄附状況は7月末現在で、
24,337,000円をお寄せいただきました。

きたしおばら

広
報

2026. 8

Contents

- 3 第23回ちびっこ探検学校
- 4 特集 在京きたしおばら会
- 6 むらの話題
- 8 生涯学習だより
- 10 こどもの主張大会・ふらっと夏休み
- 11 鳥獣コラム
- 12 健幸プラス
- 14 子育てプラス・手話のわ
食改さんのお役立ちレシピ
- 15 協力隊が行く・むらびと編集部
- 16 各課からのお知らせ
- 19 南東北裏磐梯診療所からのお知らせ
- 20 暮らしのガイド
- 23 学ぼう・食べよう・体験しよう
- 24 きたしおばら推し・文化探訪
文芸のひろば

今月の表紙 (幼稚園プールあそび)

7月13日、村内の幼稚園でプール遊びが行われました。子どもたちは冷たい水に大はしゃぎ！水しぶきを上げながら、友達と一緒に水の中を思いきり進んだり、笑顔ではしゃいだりと、夏ならではの遊びを満喫していました。プールで楽しそうに遊ぶ子どもたちの姿が印象的な、夏の訪れを感じる一枚を今月号の表紙に選びました。

(取材 / 撮影：地域おこし協力隊 野崎)

編集 北塩原村役場

発行 総務企画課企画室

〒966-0485

福島県耶麻郡北塩原村大字北山字姥ヶ作3151番地

TEL 0241 (23) 3112

FAX 0241 (25) 7358

URL <https://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp>

印刷 三洋印刷株式会社

令和8年度沖縄県東村との交流事業 第23回ちびっこ探検学校

～花と水とパインの村、東村へ～



平成13年度から始まった沖縄県東村と本村の交流は、令和8年度で23回目を迎えました。

ちびっこ探検学校は、民泊交流や自然体験活動、歴史文化活動などを通して、本村の将来を担う子どもに大きく成長してもらうことを目的に7月21日から24日までの4日間、小学校6年生10名が参加して行われました。

1日目、沖縄の暑さを肌で感じた那覇空港で、東村教育委員会職員の皆様にあたたかく出迎えていただきました。その後、琉球文化のシンボルである首里城を見学しました。

2日目は地元農家さん宅に民泊し、農業体験のほか、沖縄のお菓子作りに挑戦したり、海や川に連れて行ってもらったりと東村の方々と交流しました。

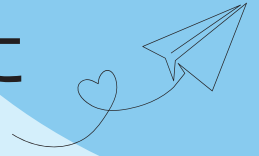
3日目は美ら海水族館で迫力満点のイルカショーを堪能したり、雄大に泳ぐジンベイザメの姿を観察したりしました。その後、東村に戻り福地川海浜公園で南国沖縄の日差しを浴びながらバナナボートや海水浴を思いっきり楽しみました。

また、この日の夜は民泊でお世話になった農家さんや東村教育委員会の方々と一緒にバーベキューをし、食後は楽しかった思い出を発表しました。

最終日の4日目は、沖縄県那覇市にある国際通りを散策しました。事前にそれぞれが行きたいお店などを話し合い、目的のお店に行つて買い物をし、その後沖縄料理を楽しみました。

4日間という短い期間でしたが、親元を離れ歴史や文化の違う沖縄県で、多くの方々との交流や体験を通し、出発前より少し大人になったように見えた子どもたちでした。

離れていても、心はふるさとに —村を思う人たちからのメッセージ—



五十嵐 郁雄 さん

出身地区：上川前
会員歴：10 年
現在の居住地：神奈川県藤沢市

Q1 北塩原村とはどのような形でつながっていますか？

兄弟、姉妹が住んでいる。北塩原村が大好き。

Q2 ふと北塩原村を思い出すのはどんな時ですか？

四季が変わるにつれ、磐梯山や五色沼、雄国沼のニコウキスゲ、裏磐梯で行ったキャンプ、春先のスキーなどを思い出す。

Q3 「北塩原村出身で良かった」と感じる瞬間はありますか？

山、湖、沼など自然がいっぱいのところで育ったこと。

Q4 あなたにとって「在京きたしおばら会」はどのような存在ですか？

会津魂（辛抱強い）を持った仲間たちと腹をわって話ができる。

Q5 今後、北塩原村とどのような関わりを続けていきたいですか？

北塩原村の方と老若男女問わずじっくり話をしたい。

二十歳を迎えるみなさんへメッセージ

中々先が見えない世の中ですが、皆さんの元気なバイタリティーを持って先の学業、民間企業で一步先の階段を駆け上がって頑張ってくださいと思います。我々も微力ではありますが、ご協力させていただきます。

北塩原村の皆さんへ、ひとことお願いします。

近年、人口減少をはじめ、自然環境を取り巻く変化など、かつてとは異なるさまざまな課題に直面しています。

そうした中でも、「ふるさと北塩原村」「美しい北塩原村」を次の世代へつないでいくために、私たち一人ひとりが思いを共有し、力を合わせて守り育てていきましょう。



鈴木 幹男 さん

出身地区：大久保
会員歴：11 年
現在の居住地：埼玉県所沢市

Q1 北塩原村とはどのような形でつながっていますか？

実家への帰省、在京きたしおばら会での交流、毎日味わう北塩原産のお米、そして大塩小中学校の同級生との生涯のつながり。

Q2 ふと北塩原村を思い出すのはどんな時ですか？

毎日の食事やお弁当で味わう、北塩原村産のおいしいお米。オリンピックやワールドカップを観ると、夏はサッカー、冬はノルディックスキーに励んだ中学時代を思い出します。

Q3 「北塩原村出身で良かった」と感じる瞬間はありますか？

「山塩、知っていますよ」「裏磐梯に行ってきました。いいところの出身なんですね」と言われたとき。また、地区全員での運動会や大塩小中一貫校、部落の足など、北塩原村ならではの地域のつながりを誇りを持って紹介できるとき。

Q4 あなたにとって「在京きたしおばら会」はどのような存在ですか？

私にとっては、北山・大塩・松原の各地区出身の方々と一堂に会し、交流を深めることにより、北塩原を知り、一体感を感じる事ができる、人生でも初めてかつ唯一の場。

Q5 今後、北塩原村とどのような関わりを続けていきたいですか？

両親と弟が他界し、帰省する実家という物理的な拠り所がなくなった今、「在京きたしおばら会」と大塩小中学校の同級生が、私にとって故郷の心の拠りどころです。これからも北塩原村への思いを大切にし、応援していきたいと思っています。

二十歳を迎えるみなさんへメッセージ

二十歳おめでとうございます。同級生の絆を大切にしてください。そして村外に住む方は村に関心を持ち続けながら、村内で頑張る同級生を応援し続けてほしい。村の繁栄・存続のために！

北塩原村の皆さんへ、ひとことお願いします。

「在京きたしおばら会」は、現会員 44 名と少数ながら、「会津喜多方会」や「在京西会津会」とも交流を重ね、故郷とのつながりを深めています。「アットホームで心地よい会」と評価いただけるのも、北塩原村らしい人の温かさを受け継いできたからです。これからも故郷への思いを大切に活動してまいりますので、よろしくお願いいたします。

首都圏で暮らすご家族やご友人はいらっしゃいませんか？

離れていても、“ふるさと”とのつながりは続き、ときに心の支えとなり、新たな出会いや交流にもつながります。首都圏にお住まいのご家族やご友人がいらっしゃいましたら、ぜひ「在京きたしおばら会」をご紹介ください。北塩原村を思う仲間との交流を通して、“ふるさと”とのつながりを育むきっかけになるかもしれません。

対 象	首都圏に居住または勤務する村出身者 または村にゆかりのある方（親が村出身など）
年 会 費	正会員 一口 3,000 円
入会方法	入会申込書（HP 掲載）に必要事項をご記入の うえ、事務局へ郵送、FAX、メールのいずれ かでご提出ください。

在京きたしおばら会事務局（村観光課）

☎ 0241-32-2511 FAX 0241-32-3152

✉ kankou01@vill.kitashiobara.fukushima.jp

観光サイトから
在京きたしおばら会について
ご覧いただけます ▶



ふるさとは 帰るだけの場所じゃない。

北塩原村では毎年8月に、「二十歳を祝う会」を開催しています。
進学や就職をきっかけに、多くの若者が村を離れ、新しい環境でそれぞれの一步を踏み出します。
それは、新しい経験を重ね、自分の可能性を広げていくための大切な選択です。
離れて暮らしているからこそ気づく故郷の魅力や、人の温かさ、何気ない風景があり、どこにいても、自分らしい形でふるさとを思い、応援し続けることができます。
今回の特集では、首都圏で交流を続ける「在京きたしおばら会」の皆さんの声を通して、離れていても変わることはない“ふるさと”とのつながりをご紹介します。

在京きたしおばら会とは

首都圏に住む北塩原村出身者や、村にゆかりのある方々が集まり、交流を深めながらふるさと北塩原村を応援している団体です。

平成27年12月に設立され、会員同士の交流はもちろん、観光PRやイベントへの参加などを通して、村の魅力発信にも取り組んでいます。



主な活動

定期総会



活動報告や情報交換を行い
繋がりを深めています。
(毎年5月中旬開催)

観光物産展への参加



杉並区で開催する物産展で
村の特産品や観光の魅力を
首都圏の皆さんに紹介して
います。(例年9月開催)

裏磐梯火の山まつり 花火提供



ふるさとの夏を彩る花火を
在京きたしおばら会から提
供しています。
(毎年7月21日開催)

役員会の実施



年約5回、役員である小椋
さん経営の「奥のほそみち」
(亀戸駅前)にて実施して
います。次回は9月3日
予定。(R8.9.11 閉店予定)

※その他様々なイベントに参加し、ふるさと北塩原村の魅力発信のため活動しています。

Topics
057/17
(金)小学生剣士 3 名が
県大会出場を報告しました

村長室



松本詠太さん（さくら小6年）、五十嵐朝陽さん（同5年）、藤田陽基さん（同5年）の3名が、7月17日（金）に村長室を訪問し、7月19日（日）に開催された「第34回福島県小学生剣道選手権大会」への出場を遠藤村長に報告しました。

詠太さんは「県大会では日頃の練習の成果を発揮してきたい。」と大会に向けた意気込みを語り、遠藤村長は「出場おめでとうございます。悔いのない戦いをしてください。」と言葉をかけ、激励金を手渡しました。

Topics
077/21
(火)第53回
裏磐梯火の山まつり

松原湖第一駐車場



裏磐梯火の山まつりは、1888年の磐梯山噴火により犠牲となった方々への慰霊の思いを込めて開催されるお祭りで、慰霊祭や灯籠流し、花火大会が行われました。

真っ暗な松原湖の夜空に色鮮やかな花火が次々と打ち上がり、大輪の華を咲かせました。山々に囲まれた裏磐梯ならではのダイナミックな反響音が体全体に響き渡り、湖面に映り込む花火の美しさに、観客からは大きな歓声と拍手が沸き起こりました。

Topics
067/18
(土)うつくしま・みずウオーク
2026 きたしおばら大会 in 裏磐梯

裏磐梯地内



水辺を歩くことで水環境への関心を高め、健康増進を図ることを目的とした「うつくしま・みずウオーク」が裏磐梯で開催されました。

県内外からウォーキング愛好者ら約420名が参加し、3コースに分かれ、裏磐梯の雄大な自然を満喫しました。

おもてなしブースでは、特産品販売も行われ、特に今年度の目玉として、「会津山塩焼きそば」が特別に振る舞われ大好評の声をいただきました。

Topics
087/21
(火)四国電気株式会社様から
ご寄附をいただきました

村長室



四国電気株式会社様より、村の福祉振興のためにご寄附をいただきました。ご厚意に対し、遠藤村長から同社代表取締役 高橋和重様へ感謝状を贈呈し、感謝の意をお伝えしました。いただいたご寄附は、高齢者や子どもをはじめ、誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めるため、村内の福祉振興を目的とした事業に有効に活用させていただきます。心温まるご支援に心より感謝申し上げます。

Topics
01

7/9・7/14
(木) (火)

人権の花運動を 実施しました

さくら小学校・裏磐梯小学校



▲さくら小学校

▲裏磐梯小学校

7月9日にさくら小学校、14日に裏磐梯小学校で、村人権擁護委員による人権の花運動を実施しました。

この運動は、子どもたちが協力して花を育てることを通じて、命の尊さや相手を思いやる心を育むことを目的としています。

当日は、児童たちが日々草の苗を丁寧にプランターに植え、「大きくなあれ!」と声をかけながら花に水をあげる姿が見られました。

色鮮やかな花々とともに、互いの人権を尊重する笑顔の輪が、地域全体へ広がっていくことを期待しています。

Topics
03

7/12
(日)

第76回福島県消防協会 喜多方支部幹部大会

喜多方プラザ文化センター



▲表彰を受ける佐藤利幸団長

第76回福島県消防協会喜多方支部幹部大会が喜多方プラザで開催されました。この大会は班長階級以上の幹部団員を対象として行われるもので、村消防団から33名が参加しました。

大会では、消防活動に功労のあった団員等への表彰が行われたほか、災害・火災予防対策の充実強化を誓いました。

受賞者を代表して村消防団から佐藤利幸団長（日本消防協会定例表彰功績章）、鈴木勝弘総務副本部長（日本消防協会定例表彰勤続章）、赤城正敏技術副本部長（県消防表彰精勤章）が表彰を受けました。

Topics
02

7/12
(日)

交通安全ミニテント村

北山・大塩・桧原地区



7月12日、北山・大塩・桧原の3地区において、交通安全協会および交通安全母の会による「交通安全ミニテント村」が開催され、通行するドライバーへ反射材付きキーホルダーなどを配りながら交通安全を呼びかけました。

夏から秋の紅葉シーズンにかけて、村内では交通量が増加します。ドライバーの皆さんは思いやり運転を心がけ、交通事故防止に努めましょう。

また、自転車を利用する際は必ずヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。

Topics
04

7/14・15
(火) (水)

行政区長会研修

山形県高島町・川西町



行政区長会研修を開催し、遠藤村長と行政区長10名が「持続可能な地域づくり」をテーマに研修を行いました。

1日目は「高島熱中小学校」を視察し、廃校再生を核とした人材育成と関係人口創出の実践モデルについて学びました。

2日目は「吉島地区交流センター」を視察し、行政に依存せず、住民の主体性による「自己完結型の地域経営」について学びました。

研修に参加した行政区長の皆さんは、質問や意見交換などをしながら、持続可能な地域づくりの在り方を改めて考える機会となりました。

● 第64号 ●

公民館図書だより

図書ボランティアさん
大活躍！

ペープサート作りに挑戦！

「絵本のいろいろな楽しみ方を体験してほしい」という思いから、さくら小学校の図書ボランティアさんが子どもたちとペープサート作りに挑戦しました。

出来上がったペープサートは22日のふらっと癒しの絵本カフェで発表する予定ですので、お楽しみに！



元にした本
『なにをたべてきたの？』
絵：岸田 衿子 絵：長野 博一
佼成出版社

誕生日表で図書室がカラフルに

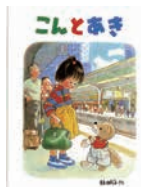


裏磐梯小学校の図書ボランティアさんは、絵本をモチーフにしたカラフルな誕生日表を作成しました。図書室がとても素敵になりました！

林 明子さんを偲んで

『こんとあき』『おつきさまこんばんは』などで知られる絵本作家の林明子さんが亡くなりました。子どものあどけないかわいらしさはもちろん、子どもの物事に対する真摯な姿を描いた絵はどれも心に残ります。この機会にぜひ再読してみたいはかがでしょうか。

< 公民館にある林明子さんの本 >



『こんとあき』
林 明子 作
福音館書店



『おふろだいすき』
松岡 享子 作
林 明子 絵
福音館書店



『きょうはなんのひ?』
瀬田 貞二 作
林 明子 絵
福音館書店

他にもありますので、ぜひご覧ください。

今月のミニ展示

生涯学習センター1階の図書室の一角には、毎月テーマを変えて本を選び、展示するミニコーナーを設けています。

今月のテーマは、「平和への祈り」です。平和について考える本や小説、エッセイなどを集めました。ぜひご覧ください。



児童書えほん

児童書



『それいきもののおかげです図鑑』

今泉忠明/監修 ぬまがさワタリ・小豆だるま/イラスト 金の星社

チョコレートが食べられるのも、きれいな水が飲めるのも、スタッドレスタイヤが発明されたのも、みんな生き物のおかげだそうです。いきもののどんな特徴が人間の生活を助けているのでしょうか？この本で調べてみよう！

えほん



『うまれたよ！シャクトリムシ』

安田 守/写真・文 岩崎書店

シャクトリムシを見たことがありますか？幼虫は、ふしぎな歩き方をします。きれいな青緑色のたまごから、小さなシャクトリムシが生まれました。これからどんな一生を送るのでしょうか。大きな写真がたくさんあって、読み聞かせにもぴったりです。



北塩原村・西会津町ビーチボールバレー交流大会が開催されました！

7月4日（土） さゆり公園体育館（西会津町）

北塩原村から4チーム、西会津町2チームの合計6チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

※「ビーチボールバレー」は、やわらかなボールを打ち合います。楽しく、気持ちよく、身体を動かしてみませんか。詳しくは、各チーム、公民館までお問合せください。

【大会結果】

- ・優勝…「ショーヨーBVC Aチーム」（北塩原村）
- ・準優勝…「ショーヨーBVC Zチーム」（北塩原村）
- ・3位…「リップスティック ピンク」（北塩原村）
- ・MVP…佐藤 優香（北塩原村）



ショーヨーBVC



リップスティック



試合中の様子

次回ふらっと事業のお知らせ

癒しの絵本カフェ開店します♪

子どもたちの昼食、宿題の監督、お盆のおもてなし、暑い中の農作業など、夏のお疲れが出てくる頃です。公民館でおいしいおやつと飲み物で夏の疲れを癒しませんか？

日時 8月22日（土）13時～16時まで

場所 生涯学習センター 多目的ルーム

参加費無料！出入り自由！

マグカップをお持ちください



【要予約体験メニュー】

★花編み飾りのしおり作り★

手わっさの会の方に教えてもらいながら作ります！

対象：小学生以上 定員：10名程度



詳しくはホームページをご覧ください。▶



募集！

北塩原村探研クラブ

「奥州の玄関口から学ぶ、
ふくしまの文化財」

日時：9月27日（日）8時20分～17時

場所：福島県文化財センター白河館「まほろん」
小峰城跡（国史跡）など

対象：小学生から大人まで（小学生は保護者同伴です）

定員：先着20名

費用：無料（各施設の入館料、飲食費は個人負担）

申込：8月24日（月）午前9時より下の2次元コードから申し込みください。

備考：昼食は各自お持ちください。

申し込み2次元コード▼

詳しくはホームページをご覧ください。



第20回市町村対抗福島県軟式野球大会

★北塩原村代表チームの対戦予定★
＜1回戦＞

日時：9月5日（土）10：30

場所：あいづ球場（会津若松市）

対戦：昭和村

※2回戦以降は、大会ホームページをご覧ください。



応援
お願
い
し
ま
す！



第35回 北塩原村子どもの主張大会が開催されました

7月10日（金）北塩原村コミュニティセンターホール

発表者は、日頃から心や肌で感じたことなど、子どもならではの感性で発表しました。

この日集まった小中学生・住民の皆さんは、8名の発表に聞き入っていました。

◇ 発表者 ◇

さくら小学校 5年 樟山 あこ
「毎日のくらし」

さくら小学校 6年 菊地 陽斗
「大切な人を守るために」

裏磐梯小学校 5年 関口 颯真
「ぼくは風来坊の三代目」

裏磐梯小学校 6年 伊藤 将瑠
「虫から広がるぼくの世界」

第一中学校 3年 遠藤 絢音
「北塩原村から世界へ」

第一中学校 3年 中川 姫咲
「十人十色～個性は宝物～」

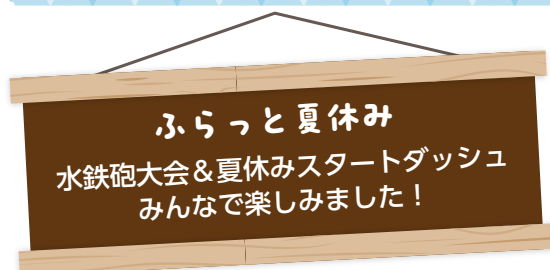
裏磐梯中学校 3年 安部 里桜奈
「言葉の奥にある想い」

裏磐梯中学校 3年 長内 光樹
「自然とともに生きること」



◇ 司会者 ◇

第一中学校 3年 五十嵐 寛大
3年 矢吹 歩夢



午前中は、あいにくの雨で水鉄砲大会はできませんでしたが、子どもたちは大ホールで思いっきりドッジビーを楽しみました。そして、たくさん遊んだ後のかき氷はとてもおいしかったです。

午後は第一中学校の高松先生による科学教室で、楽しく実験をしながら浮力や音の振動について学ぶことができました。





サルの“効果的な”追い払いについて

日々見かけるサル。見かけるだけなら可愛いですが、やりたい放題の振る舞いだとは別です。

鳥獣対策の中でもサル対策は特に労力がかかります。サル対策には電気柵を設置するなどがありますが、今回は花火を使った「追い払い」について紹介します。効果的な追い払いは地域からサルを一掃することができるかもしれません。今回は効果的な追い払いのポイントを3つ紹介します。



段階を踏んだ追い払い

サルを見つけて花火を打って、森の奥に逃げたように見えても、意外と奥までは逃げずに、すぐ近くでこちらの様子を伺っています。その場で追い払っただけではサルはすぐに戻ってきてしまい、せっかくの追い払いも効果なしです。

そこで、

- ①見つけたその場から追い払う
- ②もう一步踏み込んで、逃げた森林の際まで追いかけて追い払う
- ③さらに追いかけて、森に入って追い払う



3段階の追い払いを行うと、とても効果の高い追い払いになります。ですが、森の中に入っていくとは危ない場合もあるので、②番目の森林の際まで追って花火を打つと効果的な追い払いになります。

複数人で追い払う

サルは花火を恐れるのではなく、花火を打ってくる「人」を恐れます。

追い払いをするとき、特定の人だけが追い払っていると、サルはその人以外を恐れず、効果が出にくいです。追い払いをするときは複数人で、老若男女、集落一体となって人を恐れさせましょう。

すぐにその場を離れない



サルは追い払って姿が見えなくなっても、意外と近くに残ってこちらの様子を伺っています。いなくなったからとすぐに戻るのではなく、その場に残って人の気配をサルにアピールしましょう。誰かという場合は会話をするのも効果的です。

追い払い・花火使用の注意点



サルが威嚇してくる場合は無理に追い払うことは止めましょう。花火を打つ際は周りの環境・取り扱いに充分注意しましょう。燃えやすいものはないか、村に林野火災警報などが出ていないか確認し、電線に向けない、打った後最低5分はその場にとどまって様子を見るなど火の気に注意しましょう。

追い払いは決して無理をせず、安全第一で行うようにしましょう！

鳥獣被害でお困りの方、ご相談は産業課までご連絡ください。

☎ 23-1334

「北塩原村新型インフルエンザ等対策行動計画」を 改定しました

「北塩原村新型インフルエンザ等対策行動計画」は、新型インフルエンザ等による感染症危機が発生した場合に、住民の生命及び健康を保護し、住民生活及び地域経済に及ぼす影響が最小となるよう、平時の準備や感染症発生時の対策の内容を示すものとして、平成27年3月に策定されました。

新型コロナウイルス感染症への対応を踏まえ、政府行動計画が令和6年7月に、福島県新型インフルエンザ等対策行動計画が令和7年3月に抜本改定されたことを受け、村計画を改定（令和8年7月）しました。

計画の詳細は、村ホームページをご覧ください。



ホームページはこちら▶

ふくしまプレコン健診の案内

性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザインや将来の健康を考えるための健診です。

対象者 福島県内に住民票があり、
①今後、結婚や子どもを持つことを考えている方
②概ね婚姻1年以内または婚姻予定（事実婚を含む）のカップル

費用 検査・相談無料

申込期限 令和8年12月18日（金）まで
※予定人数に達した場合は、期限前に申し込みを締め切らせていただく場合があります。

詳細は、県ホームページをご覧ください。



ホームページはこちら▶

将来子どもが欲しいと思っている方へ

ふくしまプレコンってなに？
性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザインや将来の健康を考えるための健診です。

未来のあなたと家族のために

**ふくしま
Fukushima Precon Checkup
プレコン健診
のご案内**

2026年12月18日（金）まで

対象者
福島県内に住民票があり、
①今後結婚や子どもを持つことを考えている方
②概ね婚姻1年以内または婚姻予定（事実婚を含む）のカップル

費用
検査・相談無料

なぜふくしまプレコン健診が必要なの？
結婚や出産を予定している方にとって、健康な子どもを産むことは、夫婦にとって大切なことです。ふくしまプレコン健診では、夫婦の健康状態を確認し、健康な子どもを産むためのアドバイスを行います。

男性にも正しい理解が必要です
健康な子どもを産むためには、夫婦の健康状態を確認することが大切です。ふくしまプレコン健診では、夫婦の健康状態を確認し、健康な子どもを産むためのアドバイスを行います。

福島県 ことども未来局 子育て支援課

ここからチャレンジ！

笑顔でつながる健幸の輪

Smile
29

村民の健康づくりを紹介します。7月号 五十嵐タカ子さんからのご紹介

- 趣味や楽しみ、笑顔になれる時は？
五色沼ガーデンファームで皆でわいわい作業している時
収穫した蕎麦でそば会をするのも楽しみです
- 健康のために心がけていることは？
毎朝ベッドの上で15分ほど体操と、腹筋40回しています
毎朝血圧を測って、日記に記録しています

- 健康のためにこれからやってみたいことや目標は？
色々な活動を通して他の地区の人との交流も増えたので、今の生活を維持しながら、人とのコミュニケーションを大事にしていきたい
- ひとことメッセージ
笑うことが大事
1日1回は大声で笑いましょう
- 次の方を紹介してください。
翌月をお楽しみに



エコツーリズム協会で
五色沼をモニタリング
内川 典子さん
〔曾原地区〕

年に1度の健康チェック、 ご予約はお済みですか？

「どこも痛くないから」と後回しにしていますか？

自覚症状のない病気も「早期発見」で治療の負担を最小限に。検査は一部の自己負担のみ。あなたとご家族のために、必ず受診しましょう！

女性の方は要チェック！乳がん・骨粗鬆症検診のポイント

乳がん検診

今年度から、個別受診の医療機関は会津若松市内となります。お近くで受けられる「総合健（検）診」をぜひご活用ください！

骨粗鬆症検診

村の助成があるのは、この「総合健（検）診」のみ！ぜひ一緒にご予約ください。

総合健（検）診 日程

日付	会場	受付	乳がん
8/29(土)	コミュニティセンター	7:45～10:00	－
8/30(日)	コミュニティセンター	7:45～10:00	○
9/3(木)	自然環境活用センター	7:45～10:00	－
9/4(金)	自然環境活用センター	7:45～10:00	○

【子宮がん検診日程】 9/10(水)

【会場】 コミュニティセンター（受付：9:00～9:15）

【会場】 自然環境活用センター（受付：11:00～11:15）

重要 ご予約は「健診日の1週間前」まで！

（大腸がん等の検査容器をご自宅へ事前郵送するため）

▼ ご予約方法 ▼



スマホ・PCで簡単！
24時間受付

LINE

「福島県保健衛生協会」を友だち追加

WEB

右のQRコード、または「北塩原村
健診予約」で検索



予約サイトはこちら▶



お電話でのご予約・ご相談

「スマホの操作が苦手」「どの検診を選べばいいかわからない」という方は、保健センター（0241-28-3733／平日 8:30～17:15）へお電話ください。保健師等がご案内します。

子育てプラス

芙蓉保育園の先生達からのワンポイントアドバイス



気をつけよう！

子どもの夏バテ



乳幼児は気温の変化に敏感で、楽しいお出かけでも大人が想像する以上にエネルギーを使います。

子どもは活動中の興奮や楽しさから疲れを自覚しにくく、楽しく遊んでいる最中でも、暑さによる疲れを自分で伝えることができません。そのため、気づかないうちに疲れがたまっていることがあります。

「元気そうに見えるのに、急に機嫌が悪くなる」「ぐずりやすい」「いつもより眠気が強い」などの様子は、疲れのサインであることも。暑い夏を元気に乗り切るため、ご家庭でゆっくり休む時間や早めの就寝を心がけていただくと心身の安定につながります。



あなごわ
なみ先生

手話のわ！

Vol.
17

～広がるやさしいコミュニケーション～

夏休みやお盆休みの時期に、気持ちを伝えられる簡単な手話をご紹介します。お休みを満喫されているご家族や地域みなさんと、ぜひ一緒に使ってみてください。

楽しんでください！



- ①楽しむ：両手のひらを胸の前に置き、交互に円を描くように楽しそうに動かします。
- ②ください：両手を胸の前で合わせます。

【手話の由来】

- ①楽しむ：胸がワクワクして踊っている様子を表しています。

村の公式 Youtube チャンネルで動画を公開中→



食改さんのお役立ちレシピ



栄養たっぷりレシピ

～ヘルシー彩りひじき～

鉄分・カルシウム・食物繊維がとれるからだが喜ぶレシピです♪

作り方

準備：ひじきは水でもどし、厚揚げは油抜きする。

にんじんはせん切りにし、しめじは石づきを切り落としてほぐす。

- ①耐熱容器に塩、水をきったひじき、しめじ、にんじんを順に重ね入れ、厚揚げを手でちぎりながらのせる。

混ぜ合わせた A を回しかける。

- ②蒸器に、①を入れて中火で 10 分蒸す。

- ③枝豆を加え混ぜ合わせる。



レシピ考案
江川アヤ子さん(下吉)



材料：2人分

ひじき(乾燥)	大さじ 2
厚揚げ	1 枚 (150g)
にんじん	1/3 本
しめじ	1/2 袋
枝豆	適量
塩	ひとつまみ
砂糖	} A 各大さじ 2
酒	
しょうゆ	
みりん	



プロフィール

名 前 **原 宣功**

ミッション **サイクルツーリズムの推進**

サイクルツーリズムとは、自転車を移動手段として活用しながら、地域の自然や文化、食、そして人々との交流を楽しむ観光スタイルを指します。



今やっていること

裏磐梯物産館内に併設された「北塩原村サイクルステーション」にて、レンタサイクルの貸出しや、サイクリングで訪れたサイクリストのサポートを行っています。



▲サイクルステーション

これからやりたいこと

サイクリストはもとより、レンタル自転車で散策する観光客の皆さんや、自転車を目的に使用する村民の皆さんまで、あらゆる方々の自転車に関するサポートやケア、イベントの企画 / 運営もできるサイクルステーション機能の充実と、グリーンシーズンのスキー場を活用したマウンテンバイクパークの実現、廃道を復活させてのサイクリングトレイルの運用など。



裏磐梯は、国立公園らしい美しい山々に囲まれ、湖のあいだを走る道路が気持ちよく整備された地域です。なかでも桧原湖や曾原湖の周辺は、日常の延長で気軽に楽しめるサイクリングスポットとしてとても恵まれています。北塩原村にお住まいの皆さまも、ぜひ身近な自然の中で、気分転換を兼ねたサイクリングを体験してみてください。日常の中に、ちょっとした非日常が見つかります。

公募記事連載コーナー むらびと編集部

あなたの原稿を掲載してみませんか？

皆さんの原稿を
お待ちしております



～地域の伝統を楽しもう！ 秋祭り開催～

9月に北山・谷地地区と大塩地区で秋祭りを開催します！地域の伝統あるお祭りを、ぜひ一緒に楽しみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています！

北山・谷地地区

日時 9月5日(土) 13:00～17:00
6日(日) 13:00～20:00頃

場所 北山・谷地地区内

問 北山区長 栗村 英善
☎ 22-4719

大塩地区

日時 9月5日(土) 10:00頃～
6日(日) 10:00頃～

場所 大塩地区内 大塩集会所（大塩長泉寺）

問 大塩祭り保存会 会長 高橋力
☎ 090-2958-6380

どなたでも
参加できます！



ごみの分別とリサイクルご協力のお願い

日頃からの地域の美化活動およびごみの減量・リサイクルへのご協力、誠にありがとうございます。昨今、ごみの分別間違いにより、収集車の火災トラブルや、リサイクルできる資源がそのまま廃棄されてしまうケースが見受けられます。改めて、一人ひとりの「正しい分別」へのご協力をお願いいたします。



要注意 ポイント

「燃えないごみ」に危険物を混ぜないで！

モバイルバッテリーは、本庁及び合同庁舎の専用缶またはごみステーション内の専用ボックスに入れてください。スプレー缶、カセットボンベ、ライターは必ず中身を使い切ってから出してください。車両や処理施設での火災の原因となり、大変危険です。

「資源ごみ」の汚れはサッとひと洗い！

プラスチック容器や缶・瓶などに食べ残しや油汚れが残っていると、リサイクルができなくなってしまいます。軽く水ですすいでから出してください。



紙類は大切な資源です

お菓子やティッシュの空き箱、パンフレットなどの「雑がみ」は、燃えるごみではなく「雑誌・包装紙 その他紙類」の資源ごみとして分別することができます。



※北塩原村では、ごみの減量を推進するため生ごみ処理機の購入補助を行っております。詳しくは村ホームページをご覧ください。



小型家電等の無料回収イベントを行います！

今年も村のリサイクル推進の取組として、小型家電等のイベント回収を行います。

日 時 令和8年9月26日(土) 9:00～11:00

開催場所 北塩原村役場本庁舎職員駐車場

回収品目 小型家電(電話、パソコン、電子レンジなど多数)、古着等



※詳細は後日、村のホームページおよび全戸配布予定のチラシでお知らせします。

問 住民税務課 ☎ 0241-23-3114

ふくしま涼み処について

福島県では、熱中症予防の観点から、暑い時にひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として、公共施設やご協力いただいた商業施設等に設置しております。北塩原村では以下の施設がふくしま涼み処として利用可能です。

- ・裏磐梯合同庁舎
- ・裏磐梯サイトステーション
- ・裏磐梯郵便局
- ・桧原郵便局
- ・北塩原村生涯学習センター
- ・北塩原村保健センター
- ・北塩原村役場
- ・北塩原郵便局

熱中症を予防するためには、水分補給などに加え、涼しい場所で休憩することも大切です。のどが渇いていなくても意識的に水分をとり、エアコンや日傘を活用して体温の上昇を防ぎましょう。

※詳細については、ふくしま涼み処一覧よりご確認ください。



北塩原村の魅力がCMに！

ふくしまふるさとCM大賞
選出作品決定！



左から武田侑真さん、千田晴馬さん、遠藤村長、小島楓さん、山口真芽さん

福島県内の各市町村がふるさと魅力の15秒の映像で表現する「ふくしまふるさとCM大賞」において、今年度は北塩原村で初めて作品を公募し、千田晴馬さん（松陽台）が制作したCMが代表作品に選出されました。

友人たちと協力して制作したこちらの作品は、仲間との笑顔や北塩原村のおいしい「食」の魅力が詰まったCMです。授与式では遠藤村長から賞状と記念品が贈られました。

作品名

うまい『食』探し！
in 北塩原村



製作者



（千田晴馬さん）

コメント

この作品は同級生の友達と撮影し、北塩原村のたくさんの食材を食べました。その美味しさを15秒のCMに表現しました。北塩原村の「食」を全力で紹介したCMをぜひご覧ください！



WEB投票が始まります！

皆さんの一票が
力になります！

8月17日(月) ▶ 9月14日(月)

県内各市町村の作品がWEBで公開され、皆さんの投票によって「視聴者賞」が決定します。北塩原村の魅力が詰まったCMをぜひご覧いただき、WEB投票へのご協力をお願いします。



ふくしまふるさとCM大賞

検索

選挙管理委員会の新体制について【お知らせ】

村選挙管理委員会委員長の齋藤将氏が、令和8年6月18日にご逝去されました。齋藤前委員長は、長年にわたり本村の選挙運営にご尽力いただきました。謹んでご逝去をお悔やみ申し上げます。

齋藤前委員長のご逝去に伴い、地方自治法および北塩原村選挙管理委員会条例の規定に基づき、令和8年6月30日に新たに伊藤和好氏を委員に補充となり、委員長および職務代理者につきましても以下のとおり選任されました。

役職	氏名
委員長	高橋 善美
委員長 職務代理者	小 椋 政 廣
委員	高橋 光 秋
委員	伊 藤 和 好



高橋 善美 委員長



伊藤 和好 委員

今後とも、村民の皆様の大切な一票を守るため、公正・中立な選挙管理に全力を尽くしてまいります。引き続きご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

きたしおばら防災無線メール

村では防災無線を活用し、道路の通行止めや大雨等に伴う避難指示・避難所の開設、献血のお知らせなど、さまざまな情報を発信しています。

しかし、無線が聞き取りづらい方、聞き逃してしまう方などもいらっしゃるから、大切な情報をしっかり村民へお届けするため、**防災無線で放送した内容のメール配信（きたしおばら防災無線メール）**を行っています。

登録方法は、

- 1 QRコードを読み取り空メールを送る、または、所定のメールアドレスに空メールを送る
- 2 「メールサービス本登録案内」というメールが返送されたら、記載のURLに接続し、ユーザー情報（受信するメールアドレス）の確認を行う。

だけの簡単な手続きとなります。

村からの情報を確実に受け取るため、ぜひ、「きたしおばら防災無線メール」への登録をお願いします。

【QRコード登録】



QRコードを読み取り、空メールを送付。

【メール登録】

bousai.kitashiobara-vill@raidan3.ktaiwork.jp へ空メールを送付

☎ 防災係 ☎ 23-3111

北塩原村公式 LINE

村からののお知らせやイベント情報、防災情報など、皆さんに役立つ情報をタイムリーにお届けします。

QRコードを読み取り友達登録をお願いします。



ID:kitashiobara_vill

受信設定であなた好みの情報だけをチョイス！

緊急・災害情報

安心・安全をリアルタイムでお届け

イベント・行事

楽しい村の催しをお見逃しなく

行政からのお知らせ

大切な手続きも、もう忘れない

生活情報

ゴミ出し日から健康情報まで、日常をサポート

観光情報

四季折々の魅力を再発見

☎ 企画室 ☎ 23-3112



南 南東北裏磐梯診療所
当 休日当番医
救 第二次救急当番医
薬 休日当番薬局

南東北裏磐梯診療所 ☎32-2009

平日 午前 9:00 ~ 12:30 (受付 午前 8:30 ~ 12:00)
午後 1:30 ~ 4:30 (受付 午後 1:30 ~ 4:30)
※第1木曜日の午後は松原診療所、第2木曜日の午後は訪問診療のため医師不在
土曜 午前 9:30 ~ 12:30 (受付 午前 8:30 ~ 12:00)

南東北松原診療所 ☎34-2009

第1木曜日 午後 1:30 ~ 4:00

8~9月

※かぜ症状、発熱などで受診希望の際には、受診の仕方についてご案内しますので、まずはお電話でご相談ください。

※診療予定は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
8/9	10	11 山の日	12	13	14	15
当 高橋小児クリニック ☎ 25-7066	南 荒川院長	当 武田医院 ☎ 27-4031	休診	南 荒川院長 午後・訪問	南 荒川院長	休診
救 有隣病院 ☎ 24-5021		救 会津医療センター ☎ 0242-75-2100				
薬 きたかた薬局 ☎ 21-1201		薬 山内薬品薬局 ☎ 27-8638				
16	17	18	19	20	21	22
当 手代木医院 ☎ 22-0034	荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	南 荒川院長	休診
救 佐原病院 ☎ 22-5321						
薬 コスモ調剤喜多方西店 ☎ 23-5582						
23	24	25	26	27	28	29
当 鳴瀬病院 ☎ 24-3333	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長	南 荒川院長	南 荒川院長
救 有隣病院 ☎ 24-5021						
30	31	9/1	2	3	4	5
当 福田耳鼻咽喉科醫院 ☎ 24-4187	南 荒川院長	南 荒川院長	休診	南 荒川院長 午後・松原	臨時休診	※診療所にお問い合わせください。
救 佐原病院 ☎ 22-5321						



南東北裏磐梯診療所からのお知らせ

夏の虫刺されについて

夏は草刈りや畑仕事、登山やキャンプなど屋外で過ごす機会が増えます。それに伴い、蜂やブヨ、蚊、マダニなどによる虫刺されも多くみられます。ほとんどの虫刺されは数日で改善しますが、症状によっては早めの受診が必要な場合があります。正しい対処法を知り、夏を安全に過ごしましょう。

このような症状があれば すぐに受診しましょう。

- 息苦しさがある。
- ゼイゼイ、ヒューヒューという呼吸がみられる。
- 全身にじんましんが出る。
- 顔や唇が腫れる。
- めまいがする、意識が遠のく。

主な虫刺されの特徴

○蜂

強い痛みや腫れがみられます。以前蜂に刺されたことがある方は、アナフィラキシーという重いアレルギー症状を引き起こすことがあります。

○ブヨ (ブユ)

刺された直後よりも、翌日以降に赤み、かゆみ、腫れがひどくなることがあります。掻き壊すと、細菌感染の原因になるため注意が必要です。

○マダニ

無理に引き抜かず、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。咬まれてから数日経った後に、発熱や発疹が現れた場合にも受診しましょう。

蜂刺されによるアレルギー反応が心配な方や、虫刺され後の腫れやかゆみが続く方は、お気軽に当院へご相談ください。

問 南東北裏磐梯診療所 ☎ 32-2009

「里親入門講座」 ～里親制度を知る第一歩～

ふくしま里親相談センターでは、会津児童相談所と一緒に里親制度や子どもの福祉に関心のある方を対象とした里親入門講座を開催いたします。

日 9月25日(金) 10時～12時
場 コミュニティ施設 ピカリンホール(会津若松市北会津町)

費 参加費無料

■申込期限 9月24日(木) 17時
■申込方法 下記問合せ先または保健福祉課までご連絡ください。

申 問 ふくしま里親相談センター
☎024-983-7801
Mail : fostering@hoshipital.jp
保健福祉課福祉係
☎23-3113

～出会いの一步を応援します～

福島県で婚活するなら まずは「はぴ福ナビ」

プロフィールや価値観診断テストからあなたの希望条件に合うお相手を探します！

村では、はぴ福ナビの登録料を全額補助しています。



暮らしのガイド

日 日時
他 その他

場 場所
申 申込

内 内容
問 問い合わせ

費 費用

4年9月15日までにお生まれの方の予定です。

掲載を辞退されたい方は8月24日(月)までに下記にご連絡ください。

なお、誌面の都合により変更となる場合がありますので予めご了承ください。

問 保健福祉課福祉係
☎23-3113

8月は「食品衛生月間」です

細菌が増殖しやすい夏場は、食中毒が発生しやすい季節です。

調理する前や食事の前に手洗いをしましょう。また、温度管理を徹底して細菌を増やさないようにしましょう。細菌の多くは加熱することで死滅するので、食材の中心までしっかり火を通すようにしましょう。

問 福島県会津保健福祉事務所
衛生推進課食品衛生チーム
☎0242-29-5516

お知らせ

生活保護費等の追加給付について ～過去に生活保護を受けていた方へ～

最高裁判決を踏まえ、対象となる方に生活保護費等の追加給付が行われます。

平成25年8月から令和8年3月までの間に生活保護を受けていた方は、対象となる場合があります。

現在、生活保護を受けていない方は、原則として申出が必要です。

■申出受付期間

令和8年8月1日から
令和9年7月31日まで

福島県内の町村で生活保護を受けていた方の申出先は福島県です。申出書や記載例は、福島県ホームページ及び町村役場の担当窓口で入手できます。

追加給付額は一律ではなく、生活保護を受けていた期間や当時の世帯状況などにより異なります。

問 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター

☎0120-179-445(通話無料)

受付時間 平日9時～17時

※令和8年8月から10月までは、土曜日、日曜日及び祝日も開設

※詳しくは、福島県ホームページで「福島県 生活保護 追加給付」と検索してください。

広報9月号の長寿番付に係る 氏名掲載について

毎年、敬老の日に合わせて広報9月号にて、長寿番付を掲載予定です。

男性・女性それぞれ年齢順に上位15名程度掲載します。

対象者は概ね、男性が昭和10年9月15日までに、女性が昭和

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

令和8年8月28日(金)～9月3日(木)

TEL 0120-007-110 (フリーダイヤル)

SNS LINE 公式アカウント名：「法務局 LINE じんけん相談」

検索 ID：「@linejinkensoudan」

(時間 8：30～19：00※)

※8/29(土)、30(日)は10：00～17：00

- ・いじめ、嫌がらせ、虐待、体罰などの人権問題の相談に対応します。
- ・人権擁護委員や法務局職員が応じ、秘密は守られます。



■**応募方法** 特設ホームページにアクセスいただき、応募フォームからご応募ください。※応募に関する詳細は募集要項をご確認ください。

問 総務企画課企画室

☎23-3112

会津総合開発協議会 事務局

☎0242-24-6312



会津ナンバー
特設ホームページ



問合せフォーム

イベント

首都圏で暮らすご家族やご友人に
ぜひご案内ください!

ただいま、ふくしま。

2026 in東京

県では、首都圏にお住まいの福島県出身の若者を対象とした交流会を東京都内で開催します。出身者同士で横のつながりを作れる絶好の機会です。現在参加者募集中!

■**対象** 首都圏にお住まいの20～30代の福島県出身者〔定員200名〕

日 8月29日(土)14時～17時(予定)

場 WITH HARAJUKU HALL (東京都渋谷区神宮前1丁目14-303F)

申 下記QRコードの特設ページから



問 福島県ふくしまぐらし推進課

☎024-521-8023

裏磐梯ヒルクライム大会に伴う 通行止め区間のご案内

日 9月13日(日) 7時～8時30分

場 県道2号米沢猪苗代線

休暇村裏磐梯多目的広場前～早稲沢 丁字路交差点

日 9月13日(日) 7時30分～10時30分

場 西吾妻スカイバレー

早稲沢丁字路交差点～白布峠頂上広場(駐車場)

問 裏磐梯ヒルクライム大会

実行委員会(裏磐梯観光協会内)

☎32-2349

募 集

会津版「図柄ナンバープレート」の
デザインを募集します!



会津地域の17市町村では、自動車用の「会津版図柄ナンバープレート」を導入に向け、会津の歴史・文化・自然など、地域の特色を表現した作品を広く募集しています。

応募作品の中から選ばれた最優秀賞(国土交通省への提案デザイン)には、賞金として10万円を贈呈いたします。

会津地域にお住まいの方に限らず、どなたでも応募できますので、みなさんの応募をお待ちしております。

■**募集期間** 令和8年8月14日(金)～10月15日(木)

後期高齢者医療制度改正に係る コールセンターの設置について

後期高齢者医療制度における令和8年度の保険料改定や、高額療養費制度の見直しなど制度改正が行われます。

改正内容等について、皆さまからの問い合わせに対応するため、国による専用のコールセンターが設置されました。

1 後期高齢者医療等の制度改正に係るコールセンター

☎0120-617-111(通話料無料・フリーダイヤル)

■**受付時間** 9時～18時

■**設置期間** 令和8年7月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※日曜日、祝日、年末年始を除く。

2 その他の制度に関するお問い合わせ窓口

①マイナ保険証や資格確認書について

問 マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

②子ども・子育て支援金制度について

問 こども家庭庁コールセンター

☎0120-303-272

自動車点検整備推進運動 重点実施期間:令和8年9月～10月

長くご使用のクルマには、細やかなケアが必要です。定期点検を実施してクルマの不具合を減らしましょう。

安全確保と環境保全には、車の点検整備が必要です。

問 国土交通省東北運輸局福島運輸支局

☎024-546-0345

福島県自動車適正使用推進協議会事務局

☎024-546-3451

税について考える

vol.52

【後期高齢者医療保険料編】

Q 保険料はどのように決定するのですか？

A 保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と個人の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人ごとに計算されます。

※保険料率は、福島県後期高齢者医療広域連合で決定していますので、県内全ての市町村で同じ保険料率が適用されます。

(令和8年度の保険料率)

【医療分】

均等割額 49,000 円＋所得割額（賦課のもとになる所得×9.24%（所得割率））＝年間保険料（100 円未満切捨て）

※賦課限度額は 85 万円です

【子ども分】

均等割額 1,400 円＋所得割額（賦課のもとになる所得×0.25%（所得割率））＝年間保険料（100 円未満切捨て）

※賦課限度額は 2 万 1 千円です

※医療分、子ども分合算の年間保険料賦課限度額は 87 万 1 千円です

Q 保険料の軽減はありますか？

A 同一世帯内の被保険者と世帯主の所得に応じて「均等割額」が軽減されます。（令和8年4月1日現在の世帯状況により軽減判定を行いますので、手続きの必要ありません。）

また、後期高齢者医療制度に加入する前日まで会社の健康保険など（国保、国保組合は除く）の被扶養者であった方については、「所得割額」が賦課されず、「均等割額」は資格取得後2年間5割軽減されます。

令和8年度の後期高齢者医療保険料が決定しましたので、よくある質問について掲載します。

8月中旬頃に通知書を送付しますので、通知書がお手元に届きましたら内容をご確認ください。

なお、令和8年度から子ども・子育て世代を社会全体で支援する仕組みとして、子ども・子育て支援金制度が開始され、従来の保険料（医療分）に子ども分が加わります。

Q 保険料はどのように納付するのですか？

A 納付方法は、2種類あります。

①特別徴収（年金からの天引き）

年金年額が18万円以上の方は、年金から後期高齢者医療保険料が差し引かれます。

なお、次の事項に該当する方は、一時的に納付書等での納付（普通徴収）となります。

- ・75歳になったばかりの方
- ・他市区町村から転入した方
- ・年度途中で年間保険料額に変更があった方
- ・介護保険料が年金から天引きされていない方 など

②普通徴収（納付書で納付）

年金の年額が18万円未満の方、または、年金を受給していない方、75歳になったばかりの方は、納付書や口座振替などで納めていただきます。

〈便利な口座振替をご利用ください。〉

一度申し込むことで、納期のために金融機関等へ出向く必要がなく、また、納付し忘れることもないため大変便利です。ご希望の方は、住民税務課までお問い合わせください。

問い合わせ

住民税務課 ☎ 23-3114

喜多方消防署からのお知らせ

熱中症予防

屋内でも熱中症予防

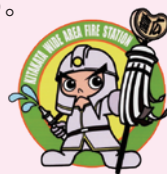
高齢者や乳幼児は屋内でも熱中症になる危険性があります。エアコンを利用して適切な温度調節をしましょう。

問 喜多方消防署

☎22-6211

北塩原分署

☎32-2020



お願い

お盆明けの熱中症予防について

長期のお休みで、体が暑さに慣れていない状態に戻りやすくなり、お盆明けの活動で熱中症になりやすくなります。

また、帰省や移動などで疲れている場合にも、熱中症には注意が必要です。

【熱中症予防のポイント】

- 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう。環境省の熱中症予防情報サイトで毎日確認できます。
- 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
- 体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
- こまめに水分補給を喉の渇きを感じていなくても水分・塩分の補給も忘れずに
- ふくしま涼み処の活用
→P17をご覧ください。

※詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

環境省の熱中症
予防情報サイト



福島県 熱中症予防

検索

問 保健福祉課 保健係

☎28-3733

お悔やみ申し上げます（令和8年7月1日現在）

- ・佐藤 昭子（94歳）（照明・母）蛇 平
- ・齋藤 将（84歳）（信也・父）北山二区

健康相談	日にち	時間	内容	場所・問い合わせ
	9月15日（火）	午後1時30分～3時30分	心の健康相談	会津保健福祉事務所 ☎ 0242-29-5275
	9月18日（金）	午後1時30分～3時30分	ひきこもり家族教室	

村内の空間放射線量の測定値について（令和8年7月）

地区別	北山地区 （役場本庁前）	大塩地区 （活性化センター前）	桧原地区 （桧原出張所前）	裏磐梯地区 （裏磐梯合庁舎前）
測定日				
7月17日	調整中	調整中	0.089	調整中
7月3日	0.052	調整中	0.080	0.054

問 住民税務課 ☎ (23) 3114

学校別	さくら幼稚園	裏磐梯幼稚園	さくら小学校	裏磐梯小学校	第一中学校	裏磐梯中学校
測定日						
7月17日	調整中	0.078	0.089	調整中	0.098	0.103
7月3日	0.065	0.087	0.090	調整中	0.084	0.117

問 教育委員会教育係 ☎ (23) 5237

※測定方法：リアルタイム線量システム

※単位：マイクロシーベルト

●福島県放射線測定マップ（県ホームページ）で詳細なデータを確認することができます。

福島県放射線測定マップ

で検索

https://fukushima-radioactivity.jp/pc/



きたしおばらで

学ぼう 食べよう 体験しよう



01

道の駅裏磐梯

わらびのピクルス作っちゃいました！

桜峠で収穫したわらびを2種類のピクルスにして販売中！

1つ目は和風の味わい、北塩原産の山椒の葉と茗荷、大根を合わせました。

2つ目は洋風の味わい、なんと味の要は山塩ラーメンのたれ！にんにくや鷹の爪、彩の人参や新玉ねぎを合わせました。ぜひ一度ご賞味下さい。



営業 9:00～17:00
休 なし
☎ 33-2241

02

裏磐梯物産館

大好評「ミニ軽トラ市」開催

ミニ軽トラ市を今月も開催します。

村内の農産物も種類豊富に販売いたします。

どうぞお買い求めください。



営業 9:00～17:00
休 4/18～11月中旬 無休
☎ 32-3751

03

裏磐梯サイトステーション

夏のおすすめ！レンゲ沼・中瀬沼探勝路トレッキング

アップダウンの少ない、歩きやすい探勝路です。中瀬沼を見おろす展望台が絶景スポットとして人気です。当館にて手押しの車イス・電動車イス各一台の無料貸出し(レンゲ沼探勝路は車イスで周回できます)やクマ鈴のレンタル・販売を実施中(トレッキングに際しては皆様の安全確保のため音の出るものの携行をお願いしております！)



営業 9:00～17:00
休 水曜日(8月19日は開館します)
☎ 32-2411

04

裏磐梯ビジターセンター

夏休みイベント「館内クイズ」

夏休み限定の館内クイズイベントを開催します。自然解説員と環境省パークボランティアが、自然の魅力や動植物を分かりやすく解説します。小さなお子様から大人まで楽しめるクイズで、景品もご用意しています。

館内は雪室冷気のクーラーで涼しく快適です！ぜひご家族でお気軽にお越しください。



ツキノワグマ触れる剥製▶

営業 9:00～17:00
休 火曜日(お盆期間中の8/4・8/11は特別開館)
☎ 32-2850

05

裏磐梯観光協会

「裏磐梯ヒルクライム大会」開催！

裏磐梯の豊かな自然を舞台に「裏磐梯ヒルクライム大会」を開催します。西吾妻スカイバレーの坂道を自分のペースで挑戦してみませんか？初心者からベテランまで楽しめるコースをご用意しています。また、当日は沿道からのあたたかい応援もお待ちしております！



■日時：9月13日(日)
7:50スタート
■申込：スポーツエントリーサイトから(9月3日申込メ切)

営業 9:00～17:00
休 なし
☎ 32-2349

06

磐梯山ジオパーク協議会

仙台で大盛況！「わくわくジオパークフェスタ2026」に出展

7月11・12日イオンモール仙台上杉店の「わくわくジオパークフェスタ2026」に参加しました。ワークショップは手のひら磐梯山作り、ステージでは巨大サイコロパズルと手のひら磐梯山釣り競争を行い、多くの皆さんが楽しんでくれました。今後も豊かな自然と大地の魅力を広く発信してまいります。



営業 9:00～17:00
休 土・日・祝日
☎ 32-3180

広報担当者が選ぶ！
今月の1枚

#きたしおばら推し

Instagramで「#きたしおばら推し」をつけて、まちなみや自然、食、体験などの北塩原村の魅力をぜひ発信してください！

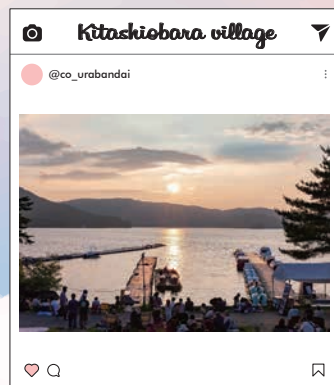


広報担当

今月の“きたしおばら推し”は、7月27日の火の山まつり当日、花火を待つ湖畔に訪れた、昼と夜が交わる静かなひとときです。素敵な写真をご投稿いただき、ありがとうございました。火の山まつりは、磐梯山噴火の犠牲者を慰霊し、先人たちを追悼するために始まりました。湖畔に流れる静かな時間を切り取ったこの一枚からは、今も受け継がれる祭りの歴史がそっと感じられます。



詳細は
こちら



文化探訪

【第29回】小野川不動滝

8月、自然の中に涼を求める方も多いと思いますので「小野川不動滝」について書いてみます。この滝は、会津藩が編さんした地誌『新編会津風土記』にも記されています。名前の由来は滝のそばに

不動明王の石像があったからと記されています。大きさは「高十五丈・幅五間」とあり、単純換算すると「高さ約45m・幅約9m」となります。（今は高さ25mとわれています。どこからどこまでを測ったかで違うのでしょうか。）また、吾妻山信仰に関する修験道のルートの一つにもなっていたようです。

小野川不動滝の源流部には「百貫清水」があり、環境省の名水百選「小野川湧水」として全国的にも知られています。周辺には「デコ平湿原」などもあり、北塩原村は豊かな水資源が身近にあることを改めて感じることができます。



【写真】豊かな水量の小野川不動滝

文芸のひろば

北塩原短歌会

老二人 新鮮な野菜 食べたくて 作る苦勞を 知らぬ猿憎い 桧原 佐々木 キミ子

黙々と 歩き続けり 湿原地 疲れを癒やす ウグイスの声 北山 武藤 敏子

銀色に 光る飛行機 青空に どんな思いを どこまで運ぶ 北山 佐藤 裕子

厨より 見渡す棚田 夕立に 街灯ひとつ 霽に煙りて 大塩 鈴木 みち子

五羽の鴨 イチジクを待つ 足音に 次々と飛ぶ 巢のある方へ 大塩 鈴木 タケ子

雨上り 山の谷間に 栗の花 白く咲いては 人目を引きぬ 大塩 五十嵐 良子

買い物に まれにだけれど 行ってみた あのねむの木の 満開を見た 大塩 高橋 みす江

待つ雨も 一日降れば 身勝手に 我が里の静けさに ホットす幸せ 大塩 高橋 郁子

百合俳句会

雨音に夢の途切れて朝寝かな
サンダルを脱ぐ靴脱石のまん中に
中川 幸恵
鈴木 隆一郎