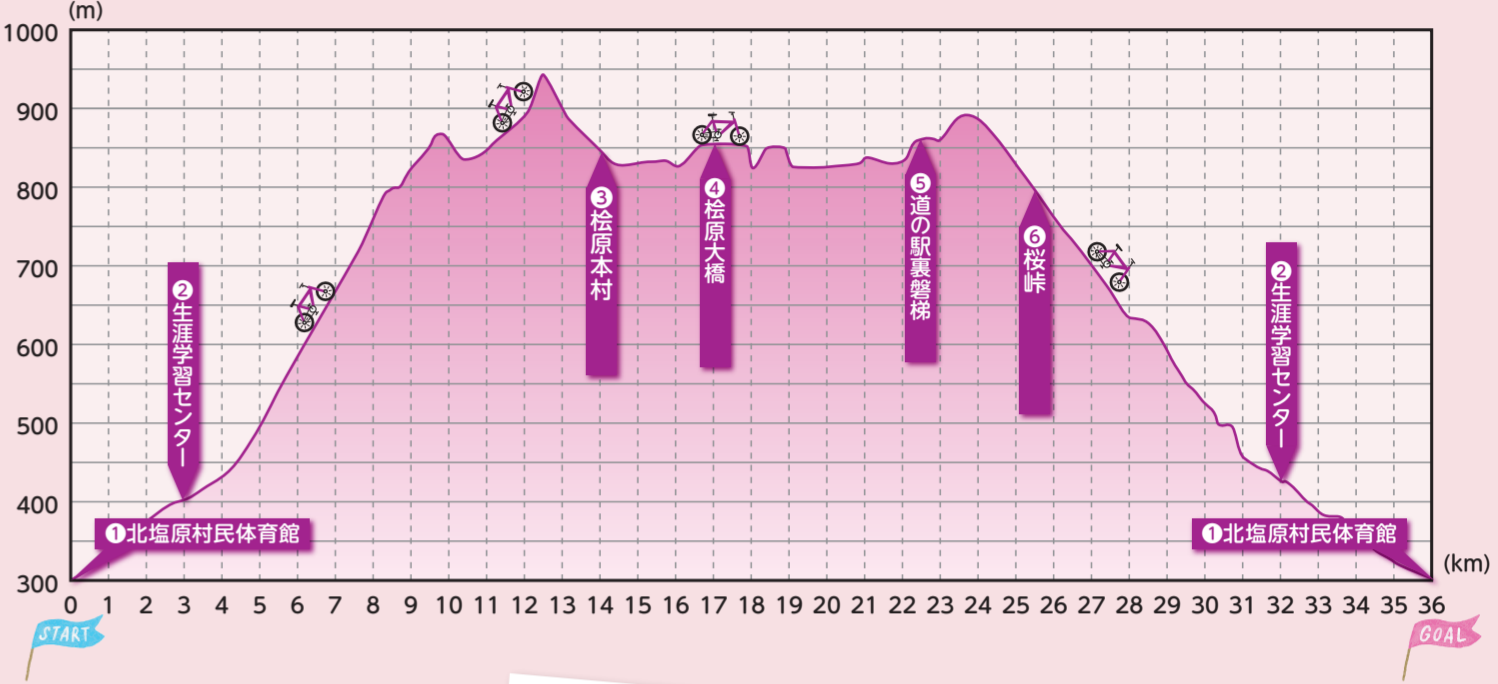
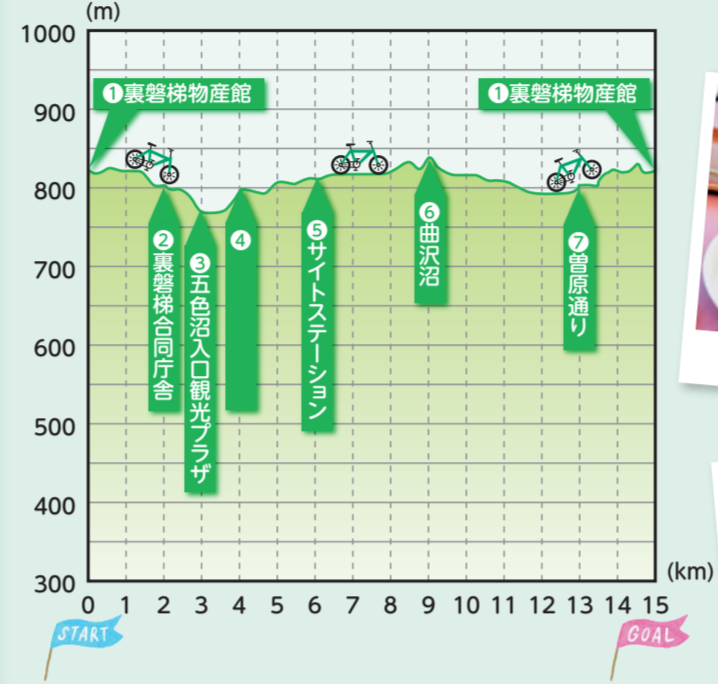
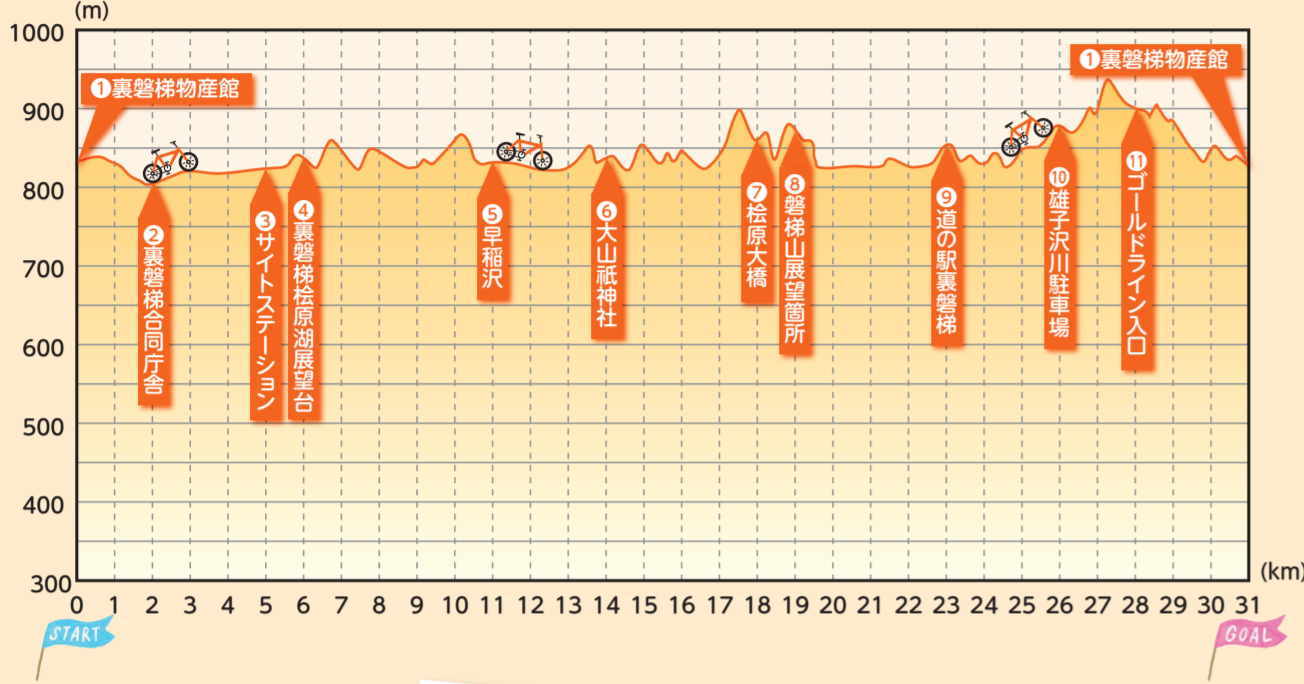


北塩原村は地区によって天候も生活スタイルも違うけど、遊び・歴史・食の魅力があまった宝箱!

A INTERMEDIATE COURSE
 ★★★☆☆ 初～中級者向け
ひばらこ 桧原湖周遊ルート (ヒバイチ)
 距離 1周約31km 所要時間 約120～150分
 標高 800m 気候 夏 涼しい! 秋 少し肌寒い!

B INTERMEDIATE COURSE
 ★☆☆☆☆ 初級者向け
そはらこ 曾原湖周辺ルート
 距離 約15km 所要時間 約60分
 標高 800m 気候 夏 涼しい! 秋 少し肌寒い!

C INTERMEDIATE COURSE
 ★★★★★ 超上級者向け
歴史街道探索ルート
 距離 36km 所要時間 約120～150分
 標高 900m 気候 夏 涼しい! 秋 少し肌寒い!



四季折々の風光明媚な自然を駆け抜ける桧原湖周遊ルート。爽やかな新緑、カラフルな紅葉…時期を変えるとさっとヒバイチの魅力に気づくはず! 磐梯山が見える展望台(フオスポット)は立ち寄りポイント! 上り下りが続く箇所もあるため、休憩を取りながら自分のペースで進もう!

自転車とあわせて、桧原湖観光船に乗船し、湖上からも桧原湖のスケール感と美しさを体感してみてください。



まずは物産館や観光協会、ビジターセンターで裏磐梯情報を入手! 途中、サイトステーションに自転車を置いて、中瀬沼探勝路に入り、磐梯山の絶景を眺められる展望台に立ち寄るのもオススメです。カフェなどの飲食店が集まっているエリアのため、自然を感じながらゆっくり裏磐梯を堪能しよう!



北塩原村民体育館からスタートし、大塩の里山エリア、桧原本村まで峠を駆け上がる「エキスパート」向けのルートです。この峠道は会津・米沢街道を含むルートであり、戦国時代、蘆名氏領の会津から伊達氏領の米沢までの往来として利用されていた歴史道。道が狭く、カーブが多いので安全を確認しながら走ろう! 疲れが吹き飛ばす絶景をみながら、賢沢サイクリングをお楽しみください。道の駅の山塩ソフトでリフレッシュするのも◎。

電動アシストでラクラク! 久しぶりの方でも大丈夫! ふらっと手軽に高原サイクリングを楽しもう!

裏磐梯物産館内の「きたしおばらサイクルステーション」で電動アシスト自転車を借りて、ゆっくり自分のペースで巡ろう! メカニック対応も可能なので安心!

※基本、事前予約ですが、空きがあれば当日貸出も可能です。

予約はコチラから SHARE BASE MATCHING

プラン
 【お試し半日プラン(午前)】 9:00～12:00(3時間コース)
 【お試し半日プラン(午後)】 13:00～16:00(3時間コース)
 【お得な1日プラン】 9:00～16:00(7時間コース)

料金
 【お試し半日プラン】 ～3,000円/1台
 【お得な1日プラン】 ～5,000円/1台

※ヘルメット貸出あり ※当日現金支払いのみ

北塩原村で自転車を安全に楽しむためのお願い!

- その1 交通ルール、マナーを守ること!**
 自転車は、道路交通法では軽車両「車のなかま」です。車道は左側を通行、歩道は歩行者を優先すること、ヘルメットを着用するなど、安全運転を心掛けましょう。周囲への配慮も忘れずに。
- その2 周りの安全をよく確認すること!**
 北塩原村の桧原地区、裏磐梯地区は特に観光客が多いエリアです。一般車両の他に大型バスやけん引車(バスポート)、歩行者に注意が必要です。また、グリーンシーズンは駅伝等の合宿地となっているため、ランナーへの配慮もよろしくお願い致します。

- その3 スピードを出しすぎないこと!**
 下り坂やカーブが多いため、視界が悪い場所もあります。過度なスピードを出さず、自然を楽しみながら走行しましょう。
- その4 気温の変化にはご注意ください!**
 北山・大塩地区と桧原・裏磐梯地区では標高差があるため、天候の変化や気温差に注意。自転車に限らず、村を訪れる際はエリアに合った服装や対策を準備して快適に楽しみましょう。
- その5 走行可能なルートでお楽しみください!**
 面白そうなルートがあったとしても、自転車走行可能なルート上のみでお楽しみください。また、私有地も多いため勝手な立ち入りはご遠慮ください。

裏磐梯は磐梯朝日国立公園です
 自然を大切にすることを心がけましょう。ポイ捨てしない、野生動物に餌を与えない、土石や動植物を採らないなどみなさんご協力をお願いします。

クマの生息地です
 クマ鈴を持参するなど、出会わないための準備と出会ったときの対応を事前にしっかり確認しましょう。

詳しくは **裏磐梯ビジターセンター**
<https://urabandai-vc.jp/>

もっと北塩原村を知りたい方は

- 《裏磐梯観光協会》
 観光に関すること全般、宿泊施設情報など
- 《裏磐梯ビジターセンター》
 自然、歴史文化、登山道状況、動植物の情報など
- 《北塩原村役場》
 くらし行政、ふるさと納税などに関すること
- 《北塩原村観光課》
 今日の裏磐梯の状況やイベント情報など

北塩原村へのアクセス

お車の場合

東京	東北自動車道	会津若松 I.C.	一般道	北塩原村 役場
約110分	約40分	約30分	約30分	

電車の場合

東京	東北新幹線	郡山駅	磐梯線	喜多方駅	磐梯線	北塩原村 役場
約180分	約20分	約20分	約20分	約20分	約20分	

高速バスの場合

東京	高速バス	会津	磐梯線	喜多方駅	磐梯線	北塩原村 役場
約4時間50分	約4時間20分	約15分	約20分	約20分	約20分	