

食改さんと作ろう！

みそ作り体験教室

～みそ玉ワークショップ同時開催～

みそ玉とは好みの具材を組合わせて作るインスタントみそ汁のことです。
冷蔵や冷凍で保存することができ、忙しい朝や飲みたい時にお湯を注ぐだけでみそ汁が出来上がります。

10月7日（火）

時 間 10:00 - 12:00

場 所 村保健センター

参加費 1,000 円

内 容 みそ作りと
みそ玉作りワークショップ

持ち物 エプロン、三角巾

申込み 9月29日（月）まで

★保健センターにお電話かこちらから↓
お申込み下さい



【お申込み・お問合わせ】

保健福祉課保健係（保健センター）電話（0241-28-3733）

主催：北塩原村食生活改善推進員会 協力：北塩原村