



味噌作り体験教室

～ヘルスサポーター養成講座同時開催～



自分だけの手作りお味噌をつくってみませんか？
フレイル予防料理の試食もあります！

- 日 時 11月19日（火）10時～12時（予定）
- 場 所 村保健センター
- 参加費 1,000円（先着20名まで）※材料費込み
- 内 容 味噌作りと栄養講話と試食会
- 講 師 北塩原村食生活改善推進員会 他
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込み 11月5日（月）まで

※定員になった場合は期日前でも締め切りますのでご了承ください。

お申込み・問合せ先：保健福祉課 保健係（保健センター）

電話（0241-28-3733）

主催：北塩原村食生活改善推進員会 協力：北塩原村

